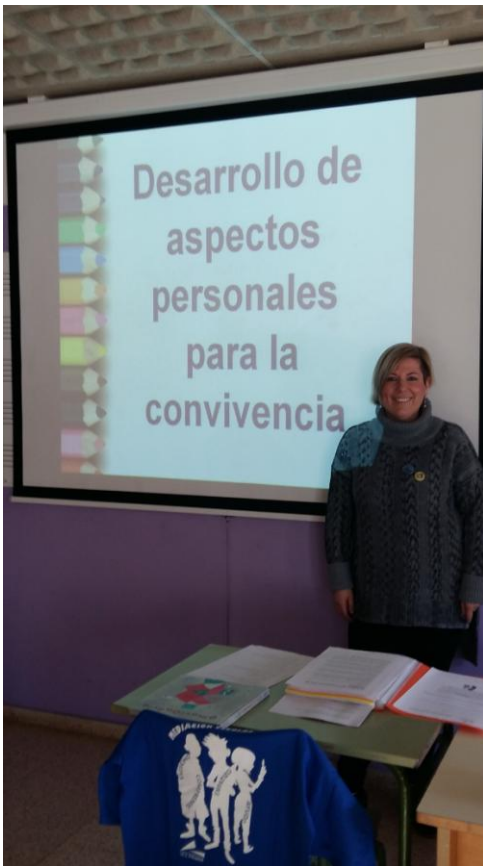


- **GRUPO DE TRABAJO: EDUCACIÓN EN DERECHOS. CÓMO INTEGRAR EN EL CURRÍCULUM LOS DERECHOS DE LA INFANCIA Y LA CIUDADANÍA GLOBAL.**
- **PROYECTO INNOVACIÓN UNICEF.**
- **IES SIERRA DE GUARA, HUESCA.**
- **SESIÓN ASESORA EXTERNA:
ARANCHA PALAÍN PESCADOR**

1 de Febrero del 2017.



Desarrollo de aspectos personales para la convivencia





Educar es...



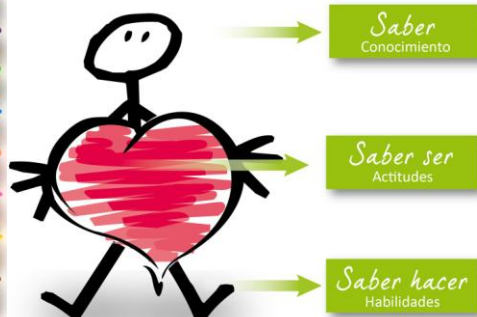
Y también es...

**Observar Motivar
Acompañar**

Transmitir Atender Crecer

Orientar Descubrir Innovar

Inspirar Tutorizar Enseñar





HABILIDADES SOCIALES

Conjunto de hábitos
(*comportamientos, pensamientos y emociones*) **que nos permiten funcionar con mayor eficacia en nuestras relaciones interpersonales.**



<https://youtu.be/S-PTa20NNrl>



DÉFICIT EN HHSS



GRUPO I. Primeras habilidades sociales	GRUPO II. Habilidades sociales avanzadas	GRUPO III. Habilidades sociales relacionadas con los sentimientos
1. Escuchar. 2. Iniciar una conversación. 3. Mantener una conversación. 4. Formular una pregunta. 5. Dar las gracias. 6. Presentarse. 7. Presentar a otras personas. 8. Hacer un cumplido.	9. Pedir ayuda. 10. Participar. 11. Dar instrucciones. 12. Seguir instrucciones. 13. Disculparse. 14. Convencer a los demás.	15. Conocer los propios sentimientos. 16. Expresar los sentimientos. 17. Comprender los sentimientos de los demás. 18. Enfrentarse con el enfado del otro. 19. Expresar afecto. 20. Resolver el miedo. 21. Auto-recompensarse.
GRUPO IV. Habilidades sociales alternativas a la agresión	GRUPO V. Habilidades sociales para hacer frente al estrés	GRUPO VI. Habilidades sociales de planificación
22. Pedir permiso. 23. Compartir algo. 24. Ayudar a los demás. 25. Negociar. 26. Emplear el autocontrol. 27. Defender los propios derechos. 28. Responder a las bromas. 29. Evitar los problemas con los demás. 30. No entrar en peleas.	31. Formular una queja. 32. Responder a una queja. 33. Demostrar deportividad después del juego. 34. Resolver la vergüenza. 35. Arreglárselas cuando le dan de lado. 36. Defender a un amigo. 37. Responder a la persuasión. 38. Responder al fracaso. 39. Enfrentarse a los mensajes contradictorios. 40. Responder a una acusación. 41. Prepararse para una conversación difícil. 42. Hacer frente a las presiones de grupo.	43. Tomar iniciativas. 44. Discernir sobre la causa de un problema. 45. Establecer un objetivo. 47. Recoger información. 48. Resolver los problemas según su importancia. 49. Tomar una decisión. 50. Concentrarse en una tarea.



ENTRENAMIENTO EN HHSS

- ✓ **La empatía.**
- ✓ **La retroalimentación.**
- ✓ **La escucha activa.**
- ✓ **La conducta asertiva.**



Estilos de respuesta conductual

Conocer los estilos nos ayudara a comunicarnos de la manera más adecuada o habilidosa.



Role playing

Es interesante grabar la representación para que, al visionarla, los alumnos y alumnas puedan hacer su valoración y comprobar la certeza de las opiniones de las personas observadoras.



¿Cómo resolver los conflictos? Fomentar actitudes de...

- **Respeto y tolerancia.**
- **Escucha activa.**
 - **Empatía.**
 - **Humildad.**
 - **Sinceridad.**
 - **Flexibilidad.**
 - **Autocontrol.**

Y sobretodo.... Como herramienta clave, el diálogo



Trabajo en equipo

<https://www.youtube.com/watch?v=6cFvd31UP8U&feature=youtu.be>





KAHOOT

¿Te atreves a jugar????

<https://create.kahoot.it/>



¿Cómo resolver los conflictos?

- Dos de las técnicas más eficaces son:

La negociación.

La mediación.